

認知症を知って、自分らしく暮らそう

令和8年度

認知症予防教室

開催のお知らせ

5回コース 第1回は
7月9日（木）

参加費
無料

14:00 ▶ 15:00



会場 包括支援センターときとう 集いの場

〒040-0012 函館市時任町35-24 こんクリニック時任内

- ✓ 認知症を知る
認知症の症状や進行の仕方、原因など学びます。
- ✓ 認知症の方への対応などを知る
認知症になって一番困っているのはご本人。まわりのサポートで生活の質が向上します。
- ✓ 認知症の治療や予防について知る
最新の治療や予防に関する知識をお伝えします。
- ✓ 認知症になっても住み慣れた自宅で過ごすための対策を知る
認知症になった時に支えてくれる地域づくり、成年後見制度など学びます。

定員 20名

お申込み・お問合せ

申込期限：6月30日（火）まで

函館市地域包括支援センターときとう お電話またはWEBからお申込みいただけます。

☎ 0138-33-0555

受付時間：平日 9:00～17:00

WEBでのお申込はこちら

houkatsu_02@kon-jp.com



～プログラム～

1回目 7月9日 (木)

認知症について知る

2回目 7月23日 (木)

認知症の方への対応を知る

3回目 8月6日 (木)

認知症の治療や予防を知る

4回目 8月20日 (木)

認知症になっても住み慣れた自宅で暮らす

5回目 9月3日 (木)

認知症になった方を支える



*毎回、講話と認知症予防体操「コグニサイズ」を実施します。

*1回目、2回目を2つ受講された方は、「認知症サポーター」と認定されます。