

認知症を知って、自分らしく暮らそう

令和7年度

認知症予防教室

開催のお知らせ

参加費
無料

5回コース 第1回は
8月28日（木）

14:00 ▶ 15:00



会場 包括支援センターときとう 集いの場

〒040-0012 函館市時任町35-24 こんクリニック時任内

- ✓ 認知症を知る
認知症の症状や進行の仕方、原因など学びます。
- ✓ 認知症の方への対応などを知る
認知症になって一番困っているのはご本人。まわりのサポートで生活の質が向上します。
- ✓ 認知症の治療や予防について知る
最新の治療や予防に関する知識をお伝えします。
- ✓ 認知症になっても住み慣れた自宅で過ごすための対策を知る
認知症になった時に支えてくれる地域づくり、成年後見制度など学びます。

定員 20名

お申込み・お問合せ

申込期限：8月20日（水）まで

函館市地域包括支援センターときとう お電話またはWEBからお申込みいただけます。

☎ 0138-33-0555

WEBでのお申込はこちら

受付時間：平日 9:00～17:00

✉ houkatsu_02@kon-jp.com



～プログラム～

1回目 8月28日（木）

認知症について知る

2回目 9月11日（木）

認知症の方への対応を知る

3回目 9月25日（木）

認知症の治療や予防を知る

4回目 10月9日（木）

認知症になっても住み慣れた自宅で暮らす

5回目 10月23日（木）

認知症になった方を支える



＊毎回、講話と認知症予防体操
「コグニサイズ」を実施します。

＊2回目、3回目を受講された方は、
「認知症サポーター」と認定されます。