

メディカルサポートのご案内

当法人では函館市及びその近郊の部活動・スポーツ団体に対し、メディカルサポートを行っています。私たち理学療法士の役割は、選手のケガの予防、リハビリ支援、身体機能向上などを通して、チームの目標達成を側面から支援することです。指導の妨げになるのではなく、あくまでサポートする立場として関わっていきます。

◎ メディカルサポートの目的

- 選手のケガを予防し、離脱を減らす
- 小さな不調を早期に発見・対応
- 正しい身体の使い方を指導し、パフォーマンス向上を支援
- 怪我後のリハビリ支援と競技復帰のフォロー
- 指導者・保護者との連携による安心なサポート体制の構築

◎ 主なサポート内容

サポート内容	具体的な内容
評価・チェック	柔軟性、姿勢、筋力、バランスなどの測定・記録
ケガの予防	ストレッチ・体幹トレーニング、アップ・ダウン指導
応急対応	怪我発生時の RICE 処置や初期対応（状況による）
リハビリ支援	練習復帰までのリハビリメニュー作成とフォロー
情報共有	指導者・保護者との連携、経過報告など

◎ 活動形態の一例

- 練習訪問
- 全体メディカルチェック
- オンライン相談対応（必要に応じて）

※活動頻度や内容は、チームのご希望に合わせて柔軟に対応します。

◎ ご協力をお願い

- 練習・試合見学の許可
- 指導方針とのすり合わせや情報共有の機会
- 保護者の方への説明の場（必要時）

◎ 最後に

チームの一員として、選手・指導者の皆さんと一緒に「ケガなく、強く、長く活躍できるチームづくり」を目指していきたいと考えております。ご不明点やご質問などございましたら、お気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ先

医療法人 大庚会 こんクリニック松濤 リハビリテーション室

担当：認定理学療法士（スポーツ理学療法） 安田知樹

TEL：0138-27-0123／mail：kon.clinic.syoto.rh@gmail.com

お申込みフォーム

