

愛、contact ときとう

函館市地域包括支援センターときとう

広報紙 令和4年5月

発行責任者 センター長 長谷山哲平

函館市地域包括支援センターときとう

QRコードからホームページにアクセスできます



令和4年度 4月から地域包括支援センターが生まれ変わり…

「自立相談支援機関」が加わりました!!

自立相談支援とは…

- コロナ禍等で生活が苦しいが、どこへ相談したらよいかわからない
- 仕事を失い、家賃が支払えない
- 働きたいけれど、なかなか就職に結びつかない
- 働いた経験がなく、社会へ出るのが不安
- 家族が引きこもっていて、困っている
- 困っている問題が多すぎて、どこに相談したらよいかわからない
- DV ダブルケア ヤングケアラーなどなど…

まずは相談してください!!

地域包括支援センターと一緒に考え解決へのお手伝いをします。

「高齢者の相談窓口」から、困りごとを抱えた方の
「世代を問わない相談窓口」に、リニューアルいたしました!!

ご連絡は

地域包括支援センターときとう

函館市時任町35-24 ☎ 33-0555

担当: 中村 竹田 鈴木

「集いの場 本町」オープン

本町30-36(今整形外科となり)

開所時間

(月・金) 10:00~12:00

14:00~16:00

(木) 14:00~16:00



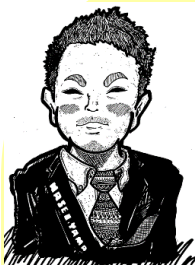
包括支援センターときとう職員紹介

Illustration
by
SOMA

包括支援 センター

センター長 長谷山 哲平

社会福祉士
主任介護支援専門員
精神保健福祉士



休日は自宅でゆっくりと映画鑑賞。ふるさと納税返礼品リサーチにはまっている。お勧めはエンペラーサーモン。

副センター長 安田 由美

保健師
介護支援専門員



趣味は「旅行」。行きたい場所は北欧。グルメでおいしいものが大好き。お寿司で日本酒が最高！

統括管理者 東 清美

主任介護支援専門員
歯科衛生士



趣味は「旅行」。行きたい場所はヨーロッパ、アフリカ、ベトナム。大の犬好き、ゴールデンレトリバー♡♡

佐々木公子



主任介護支援専門員
社会福祉士

趣味はガーデニング。いじりすぎて、いつの間にか花を消滅させてしまうのが特技。苦手は草取りで、電動草刈り機を購入した。

山田ゆかり



介護支援専門員

趣味は「美に関すること。」エステでマッサージ最高♡♡最近行ってないけど…。夏にプールに行くために「脱毛」検討中。

船水絵理香



保健師

趣味は読書。SF、戦記、マンガ、小説。ピアノも弾けるし、小説も書く、マルチママ歴2年。

加藤芽衣



社会福祉士

犬としゃべるインコを飼っている。インコに「芽衣ちゃん！かわいいね！」と言われて喜んでいる。

自立相談支援機関

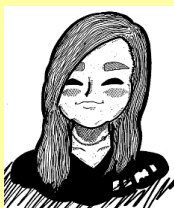
主任相談支援員 中村彰寿



社会福祉士

趣味は釣り。自然観察（人間観察を含む）生物分類技能検定（1級・鳥類）を持っている。鳥と会話ができる？かも。

竹田 史



社会福祉士

趣味はドライブ。洞爺湖に行って3時間くらい湖畔を眺めていたい。アンティークの小物を眺めたり、集めたりするのが好き。

鈴木康平



社会福祉士

DIYで築80年の家のリノベーション中。趣味はキャンプ、家庭菜園、料理。鶏ガラから作った本格的スープのラーメンが自慢。

松村真紀



事務

趣味は吹奏楽でクラリネットだが、コロナでしばらく練習に行っていない。北海道の「道の駅巡り」は完全制覇！！西興部町にある日本にひとつの「からくりオルガン」に感動！

《緊急通報システムの設置》

高齢者単身世帯、高齢者のみの世帯で、「身体虚弱で緊急事態に機敏に行動する事が困難な方」、「突発的に生命に危険な症状が発生する持病を抱えている方」を対象に、火災、急病その他の事故、緊急時に消防本部へ通報できる装置を設置します。設置は無料です。

注意点

- 原則NTT アナログ回線を利用している事。
- 状況確認などを行ってくれる近隣協力員が3名必要。
- 貸家・アパートに住んでいる方は貸主の設置許可が必要です。（機器設置の簡易工事がある為）
- 電話の基本料金や通話料は自己負担です。



（本体・ペンダント・火災感知器）

いきいき生活手帳作ってみませんか？



いきいき生活手帳とは？

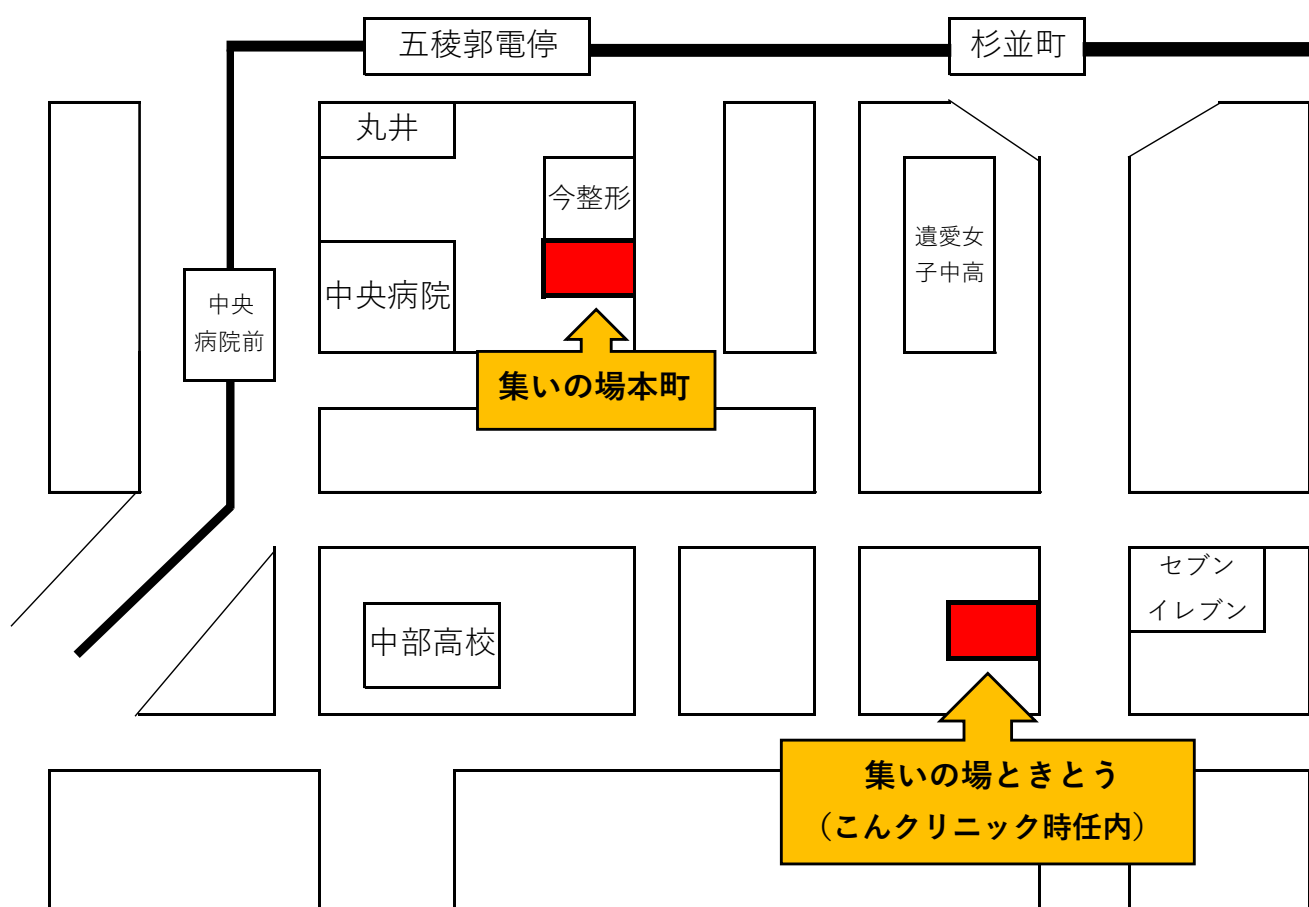
- ◆ 65歳以上の函館市民で現在、介護保険サービスを利用していない方（介護保険の認定の有無は問わないです）が対象です。
- ◆ 包括の職員が、聞き取りをして運動・栄養・お口の健康・認知症予防について取り組むことをアドバイス！一緒に手帳を作っていきます。
- ◆ あとは自分で決めた計画を実行するのみ！！



包括ときとうにご相談ください



集いの場へのアクセス方法



ホームページもあります！！

簡単に、ときとうの
ホームページに行く方法

「ほうかつ ときとう」と入力すると
できますよ。

ほうかつ ときとう

🔍 すべて 📍 地図 🖼️ 画像 📺 動画 🛍️ ショッピング ⋮ もっと見る

約 76,600,000 件 (0.97 秒)

<https://www.kon-jp.com> > facilities > tokito5 ▼

函館市地域包括支援センターときとう - 医療法人 大庚会

函館市地域包括支援センターときとう；所在地：〒040-0012 函館市時任町35番24号（地図）；
電話：0138-33-0555；FAX：0138-33-0666；営業時間：8:30～17:30（…