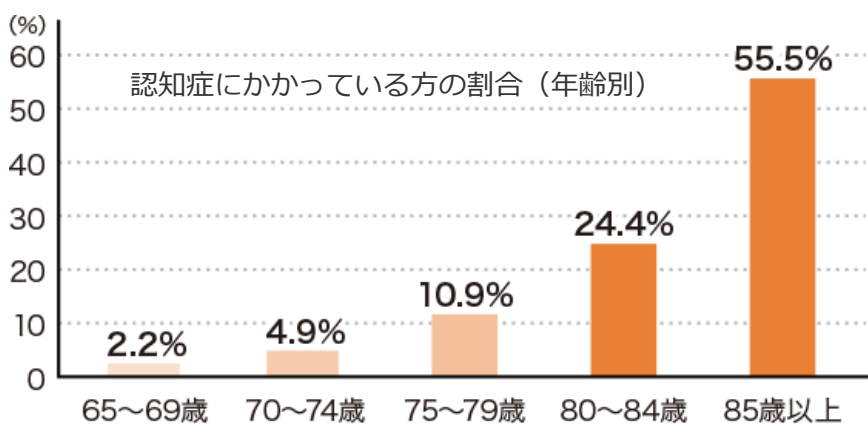


## 高齢者あんしん相談窓口 函館市地域包括支援センターときとう



QRコードから  
ホームページに  
アクセスできます

### わたしが 認知症になっても・・・



出典：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」

より三菱 UFJ 信託銀行算出

**包括ときとう**が担当する函館市中央部第2圏域では、65歳以上の高齢者の方が、9,148人、約35.0%（2021年4月末）おられます。

「**認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らす地域づくり**」はとても大切です。誰もが将来認知症になる可能性があります。

ひとごとと思わず、みんなで認知症になっても暮らしやすいまちづくりをしませんか？



- 認知症の予防のために大切な事
- 適度な運動
- 十分な食事や睡眠
- 人との交流



9月21日は世界アルツハイマーデー

## 「あらためて、介護保険制度と地域での支え合いについて」

介護保険制度は、介護が必要になっても安心して暮らすことが出来るように、社会全体で支えあう制度として平成12年4月にスタートしました。

40歳以上の方が被保険者として保険料を納めます

介護が必要になると

1～3割の負担でサービスを利用できます

※要支援者等：要介護状態等区分で要支援1・2及び事業対象者に該当する方

### 総合事業



デイサービス



ホームヘルパー

要支援者等 ※

## その他の高齢者支援サービス

函館市では独居の高齢者や高齢者のみの世帯などを対象に、日常生活を送るうえで必要な支援の内、主に介護保険サービスの対象とならない内容について「在宅高齢者等サービス」として実施しています。

生活援助員派遣サービス

緊急通報システムの設置

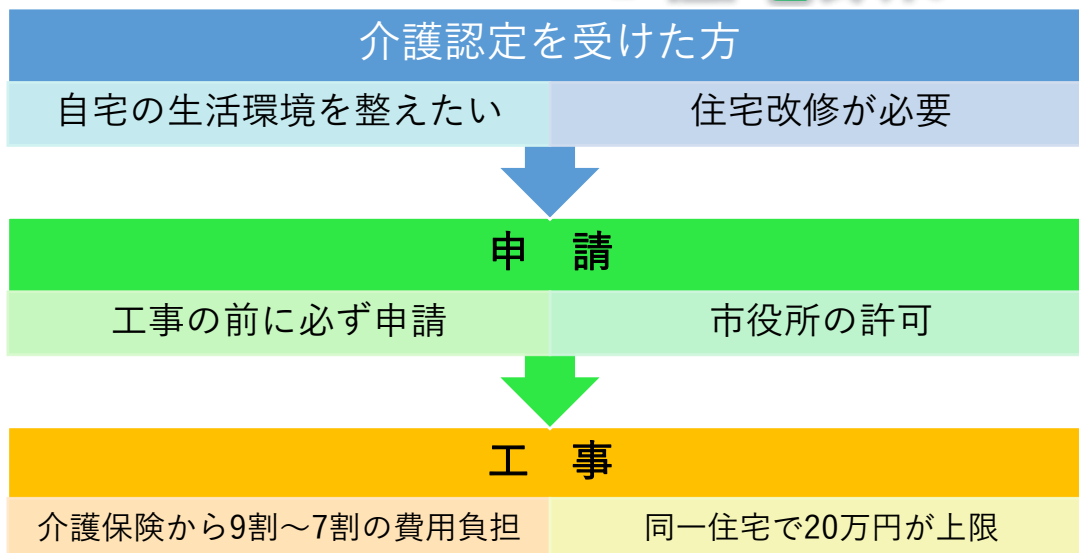
在宅高齢者等サービス

除排雪サービス

その他

介護保険制度、その他の高齢者支援サービスについて、詳しくは「地域包括支援センター」にお問い合わせください！！

# 介護保険による住宅改修



対象となる工事の主な内容は・・・

- ①手すりの取り付け
- ②床段差の解消
- ③すべり防止や円滑に移動するための床材の変更
- ④開き戸から引き戸などへの扉の取り換え
- ⑤和式から洋式への便器の取り換え
- ⑥各工事に付帯して必要な工事



## コロナ禍の中、高齢者の権利を<sup>まもる</sup>護るために

コロナ禍で思うように外出ができない生活も約1年半を過ぎました。自宅内で家族が過ごす時間が増えると介護ストレスの増大などにより、「高齢者虐待」等、家庭内トラブルの危険性が増すと考えられます。

また、ワクチン接種に関する詐欺など不安な気持ちにつけ込んだ「消費者被害」の増加も心配です。



閉じこもりがちな生活が続く、認知症が進行した方もおられると聞いています。認知症が進行し、金銭管理が難しくなってきた方などについては、「成年後見制度」による支援を受けるという選択肢があります。地域の中で権利が侵害されている心配のある高齢者がおられた場合、**地域包括支援センター**にご相談ください。

# 包括支援センターときとう職員紹介



センター長  
長谷山 哲平

〔社会福祉士  
主任介護支援専門員  
精神保健福祉士〕

統括管理者

副センター長



東 清美  
〔主任介護支援専門員  
歯科衛生士〕



中村 彰寿  
〔社会福祉士  
介護支援専門員〕



安田 由美  
〔保健師  
介護支援専門員〕



佐々木 公子  
〔主任介護支援専門員  
社会福祉士〕



山田 ゆかり  
(介護支援専門員)



船水 絵里香  
(保健師)



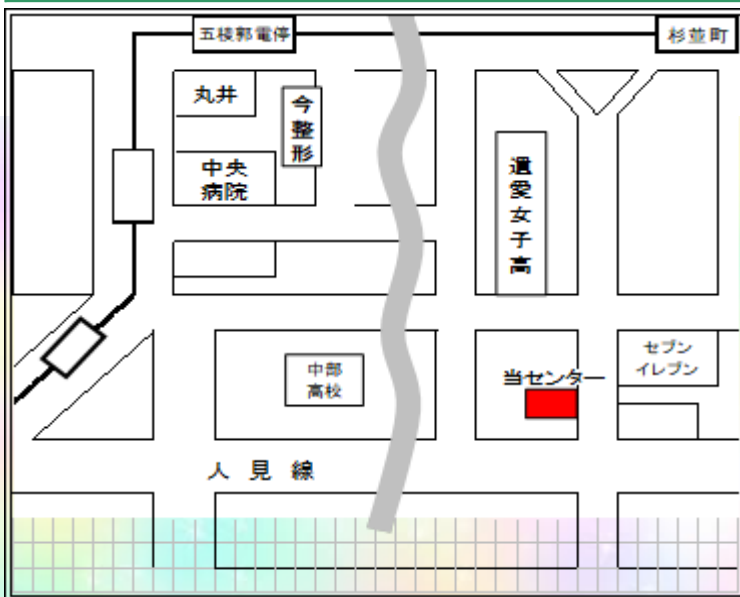
竹田 史  
(社会福祉士)



吉田 久美子  
(看護師・介護支援専門員)



松村 真紀  
(事務)



【担当町名】

大川町 田家町 白鳥町 八幡町  
宮前町 時任町 杉並町 本町  
梁川町 五稜郭町 柳町 松陰町  
人見町 乃木町 柏木町



高齢者あんしん相談窓口

函館市地域包括支援センターときとう

住所 〒040-0012 函館市時任町 35-24 こんクリニック時任内

電話 0138-33-0555 FAX 0138-33-0666 ✉houkatsu\_02@kon-jp.com